



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>Crema de verduras San Jacobo con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>3</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan</p>	<p>4</p> <p>Verduras salteadas Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan</p>	<p>5</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Huevos revueltos con picadillo con ensalada Fruta y pan</p>	<p>6</p> <p>Arroz milanese Lenguadina empanada con tomate Fruta y pan</p>	<p>Kcal: 720 HC: 82 Prot: 31 Lip: 33</p>
<p>9</p> <p>Marmitako de atún Tortilla de jamón york con lechuga y tomate Postre lácteo y pan</p>	<p>10</p> <p>Alubias blancas estofadas con verduras Estofado de cerdo con tomate con patatas dado Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Macarrones a la amatriciana (sofrito: tomate, cebolla, zanahoria, bacon, queso) Ventresca de merluza al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>12</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>13</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>Kcal: 677 HC: 74 Prot: 35 Lip: 28</p>
<p>16</p> <p>Judías verdes con tomate Croquetas de jamón con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>17</p> <p>Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con calabacín con ensalada Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Arroz tres delicias Contramuslo de pollo asado con patatas panaderas Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan</p>	<p>20</p> <p>Espirales salteados Merluza al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>Kcal: 718 HC: 90 Prot: 29 Lip: 29</p>
<p>23</p> <p>Crema de champiñones Merluza con jamón y queso con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>24</p> <p>Judías verdes, zanahoria y patata rehogadas Estofado de pavo con verduras salteadas Fruta y pan</p>	<p>25</p> <p>Tallarines napolitana Merlán a la romana con patatas dado Fruta y pan</p>	<p>26</p> <p>Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan</p>	<p>27</p> <p>Alubias pintas estofadas Lomo asado en salsa con patatas dado Fruta y pan</p>	<p>Kcal: 679 HC: 86 Prot: 28 Lip: 27</p>
<p>30</p> <p>Patatas a la riojana Merluza a la romana con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>31</p> <p>Sopa de pescado con arroz Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan</p>				<p>Kcal: 682 HC: 68 Prot: 34 Lip: 32</p>