



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
			1 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	2 Judías verdes con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan	Kcal: 651 HC: 83 Prot: 32 Lip: 23
5 Sopa de ave con pasta Hamburguesa a la plancha con salteado de verduras con tomate Fruta y pan	6 Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla de patatas casera con ensalada Postre lácteo y pan	7 Crema de puerros Palometa a la romana con ensalada Fruta y pan	8 Coliflor gratinada Pinchos morunos con arroz salteado con ajo y perejil Fruta y pan	9 Pasta napolitana Merluza en salsa verde con ensalada Fruta y pan	Kcal: 660 HC: 77 Prot: 29 Lip: 25
12 Crema de verduras San Jacobo con ensalada Fruta y pan	13 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan	14 Verduras salteadas Huevos revueltos con picadillo con ensalada Fruta y pan	15 <b>JORNADA GASTRONÓMICA</b> Sopa bermisel Jamoncitos de pollo yassa con arroz Postre Especial y pan	16 Lentejas estofadas Lenguadina empanada con tomate al horno Fruta y pan	Kcal: 687 HC: 83 Prot: 33 Lip: 27
19 Marmitako de atún Tortilla de jamón york con ensalada Fruta y pan	20 Alubias blancas estofadas con verduras Estofado de cerdo con tomate con patatas dado Postre lácteo y pan	21 Macarrones amatriciana Ventresca de merluza al horno con ensalada Fruta y pan	22 Arroz de carne Jamoncitos de pollo al chilindrón con salteado de verduras con tomate Fruta y pan	23 Crema de puerros Abadejo a la andaluza con ensalada Fruta y pan	Kcal: 716 HC: 86 Prot: 35 Lip: 28
26 Judías verdes con tomate Contramuslo de pollo asado con patatas panaderas Fruta y pan	27 Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con calabacín con ensalada Postre lácteo y pan	28 Arroz tres delicias Croquetas de jamón con ensalada Fruta y pan	29 <b>VACACIONES</b>	30 <b>VACACIONES</b>	Kcal: 788 HC: 90 Prot: 27 Lip: 37