



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
				1 Garbanzos estofados Merlán al horno con patatas panaderas Fruta y pan	Kcal: 743 HC: 81 Prot: 33 Lip: 33
4 Arroz napolitana Tortilla de jamón york con ensalada Fruta y pan	5 Lentejas a la riojana Pechuga de pollo empanada con ensalada Postre lácteo y pan	6 Crema de zanahoria y calabaza Rape a la romana con ensalada Fruta y pan	7 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	8 Judías verdes con tomate Estofado de ternera con patatas dado Fruta y pan	Kcal: 718 HC: 82 Prot: 32 Lip: 31
11 Sopa de ave con pasta Hamburguesa a la plancha con salteado de verduras con tomate Fruta y pan	12 Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla de patatas casera con ensalada Postre lácteo y pan	13 Crema de puerros Palometa a la romana con ensalada Fruta y pan	14 Coliflor gratinada Pinchos morunos con arroz salteado con ajo y perejil Fruta y pan	15 Pasta napolitana Merluza en salsa verde con ensalada Fruta y pan	Kcal: 660 HC: 77 Prot: 29 Lip: 25
18 Crema de verduras Huevos revueltos con picadillo con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan	20 Verduras salteadas Contramuslo de pollo asado con patatas fritas Fruta y pan	21 Lentejas estofadas con verduras Limanda empanada con tomate al horno Fruta y pan	22 MENÚ ESPECIAL FIN CURSO	Kcal: 694 HC: 78 Prot: 32 Lip: 29
25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	29 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0