


MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: mayo-22

MENÚ: BASAL VALLADOLID

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
2 FESTIVO	3 Sopa de pasta Cocido completo Postre Lácteo y Pan	4 Crema de zanahoria Varitas de merluza Ensalada Fruta y Pan	5 Arroz caldoso de verduras Tortilla de atún Ensalada Postre Lácteo y Pan	6 Guiso de alubias con verduras Albóndigas mixtas (cerdo y ternera) en salsa española Fruta y Pan	kcl: 754,0 Prot: 31,2 HC: 85,6 Lip: 27,7
9  MENÚ TIERRA DE SABOR Lentejas con arroz Pollo al chilindrón	10 Crema de brócoli Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) en salsa Postre Lácteo y Pan	11 Arroz con tomate Tortilla de patata Ensalada Fruta y Pan	12 JORNADA ANDALUZA Sopa de puchero andaluz Cazuela de pescado Postre Lácteo y Pan	13 Judías verdes con refrito Magro estofado en salsa agridulce Fruta y Pan	kcl: 788,9 Prot: 28,5 HC: 99,4 Lip: 27,1
16 Alubias estofadas Albóndigas de merluza y pota en salsa fruta y Pan	17 Arroz caldoso de verduras Pechuga de pollo rebozada Ensalada Postre Lácteo y Pan	18 Lentejas guisadas con verduras Pastel de salmón con salsa de tomate y cúrcuma con guarnición de patatas Fruta y Pan	19 Crema de verduras Salchichas al horno Ensalada Postre Lácteo y Pan	20 Espirales pomodoro Tortilla americana Ensalada Fruta y Pan	kcl: 792,5 Prot: 29,6 HC: 101,3 Lip: 26,8
23 Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa verde fruta y Pan	24 Verdura tricolor Tortilla de calabacín Ensalada Postre Lácteo y Pan	25 Arroz con tomate Pollo a la barbacoa Fruta y Pan	26 Sopa de cocido Cocido completo Postre Lácteo y Pan	27 Crema de calabacín Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) en salsa Fruta y Pan	kcl: 788,1 Prot: 28,2 HC: 97,1 Lip: 27,4
30 Guiso de alubias Empanada de atún fruta y Pan	31 Macarrones pomodoro Albóndigas mixtas (cerdo y ternera) a la jardinera Postre Lácteo y Pan				kcl: 795,6 Prot: 30,2 HC: 98,5 Lip: 26,9

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES