

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: febrero-22

MENÚ: BASAL VALLADOLID

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
	1 Sopa de pasta Cocido completo Postre Lácteo y Pan	2 Crema de zanahoria Tortilla de patata Ensalada Fruta y Pan	3 Verdura tricolor Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) en salsa Fruta y Pan	4 Arroz con tomate Merluza a la andaluza Ensalada Fruta y Pan	kcl: 788,9 Prot: 28,5 HC: 99,4 Lip: 27,1
7 Alubias estofadas Albóndigas de merluza y pota en salsa Fruta y Pan	8 Arroz caldoso de verduras San jacob Ensalada Postre Lácteo y Pan	9 Lentejas guisadas con verduras Pastel de salmón con salsa de tomate y cúrcuma y guarnición de patatas Fruta y Pan	10 Crema de verduras Salchichas al horno Ensalada Fruta y Pan	11 Espirales pomodoro Tortilla americana Ensalada Fruta y Pan	kcl: 792,5 Prot: 29,6 HC: 101,3 Lip: 26,8
14 Judías verdes con refrito Pollo a la barbacoa Ensalada Fruta y Pan	15 Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa verde Postre Lácteo y Pan	16 Arroz con tomate Tortilla de calabacín Ensalada Fruta y Pan	17 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y Pan	18 Crema de calabacín Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) en salsa Fruta y Pan	kcl: 788,1 Prot: 28,2 HC: 97,1 Lip: 27,4
21 Guiso de alubias Filete de abadejo en salsa Fruta y Pan	22 Macarrones con boloñesa de atún Albóndigas mixtas (cerdo y ternera) a la jardinera Postre Lácteo y Pan	23 Crema de zanahoria Varitas de merluza Ensalada Fruta y Pan	24 Arroz caldoso de verduras Tortilla alemana Ensalada Fruta y Pan	25  MENÚ TIERRA DE SABOR Lentejas con arroz Pollo al chilindrón Fruta y Pan	kcl: 795,6 Prot: 30,2 HC: 98,5 Lip: 26,9
28 NO LECTIVO					kcl: 786,6 Prot: 29,6 HC: 96,6 Lip: 26,7

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES