

MES: diciembre-21

MENÚ: BASAL VALLADOLID

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | I. Nutricional |
|--|--|--|--|---|---|
| | | 1 Arroz con tomate Tortilla de atún Ensalada Fruta y Pan | 2 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y Pan | 3 Crema de calabacín Albóndigas mixtas (cerdo y ternera) a la jardinera Fruta y Pan | kcl: 788,1 Prot: 28,2 HC: 97,1 Lip: 27,4 |
| 6 FESTIVO | 7 NO LECTIVO | 8 FESTIVO | 9 Arroz caldoso de verduras Tortilla alemana Ensalada Fruta y Pan | 10  MENÚ TIERRA DE SABOR Lentejas a la riojana Pollo en salsa de champiñones Fruta y Pan | kcl: 795,6 Prot: 30,2 HC: 98,5 Lip: 26,9 |
| 13 Potaje de garbanzos con arroz Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) en salsa Fruta y Pan | 14 Crema de verduras Merluza empanada Ensalada Postre Lácteo y Pan | 15 Sopa minestrone Tortilla de patata Ensalada Fruta y Pan | 16 Judías verdes con refrito Pincho moruno de cerdo con salteado de arroz Fruta y Pan | 17 Alubias estofadas Albóndigas de merluza y pota en salsa Fruta y Pan | kcl: 786,6 Prot: 29,6 HC: 96,6 Lip: 26,7 |
| 20 Crema de zanahoria Tortilla de calabacín Ensalada Fruta y Pan | 21 Lentejas a la castellana Pollo asado en su jugo Fruta y Pan | 22 Espirales pomodoro Salchichas al horno Ensalada Postre Lácteo y Pan | 23 VACACIONES | 24 VACACIONES | kcl: 746,7 Prot: 27,6 HC: 89,7 Lip: 26,3 |
| 27 VACACIONES | 28 VACACIONES | 29 VACACIONES | 30 VACACIONES | 31 VACACIONES | kcl: Prot: HC: Lip: |

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES