

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Febrero 2020

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Crema de puerros con picatostes Contramuslo de pollo al horno con ensalada Postre lácteo y pan	4 Alubias pintas estofadas Filete de merluza empanada con ensalada Fruta y pan	5 Judías verdes con tomate Tortilla de patata y calabacín casera con ensalada Fruta y pan	6 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan	7 Arroz tres delicias Abadejo al horno con patatas fritas Fruta y pan	VE: 2943/704 GT: 21 GS: 3 HC: 97 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 2
10 Salteado de judías verdes con zanahorias, guisantes y patatas Estofado de pavo con ensalada Postre lácteo y pan	11 Tallarines a la napolitana Gratinado de salmón y patatas panadera al eneldo Fruta y pan	12 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	13 Crema de calabaza Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan	14 Alubias estofadas a la riojana Lomo a la plancha con puré de patatas Fruta y pan	VE: 2889/691 GT: 17 GS: 3 HC: 101 AZ: 29 PROT: 35 SAL: 3
17 Coliflor salteada Albóndigas en salsa con patatas fritas Postre lácteo y pan	18 MENÚ TIERRA DE SABOR Lentejas a la riojana Pollo al chilindrón con ensalada Fruta y pan	19 Espaguetis gratinados Revuelto de queso con ensalada Fruta y pan	20 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	21 Crema de zanahoria Timbal de lubina y patatas a lo pobre Fruta y pan	VE: 2811/673 GT: 20 GS: 5 HC: 91 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2
24 DÍA NO LECTIVO	25 DÍA NO LECTIVO	26 DÍA NO LECTIVO	27 Arroz a la napolitana Croquetas de bacalao con ensalada Postre lácteo y pan	28 Salteado de judías verdes Tortilla paisana con ensalada Fruta y pan	VE: 3105/743 GT: 22 GS: 3 HC: 188 AZ: 25 PROT: 24 SAL: 3