



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
	1 <b>FESTIVO</b>	2 Lentejas estofadas con verduras Huevos revueltos con chorizo con ensalada Postre lácteo y pan	3 Verduras salteadas Contramuslo de pollo asado con patatas fritas Fruta y pan	4 Arroz milanese Limanda empanada con tomate al horno Fruta y pan	Kcal: 811 HC: 84 Prot: 33 Lip: 40
7 Marmitako de atún Tortilla de jamón york con ensalada Fruta y pan	8 Alubias blancas estofadas con verduras Estofado de cerdo con tomate con patatas dado Postre lácteo y pan	9 Macarrones amatriciana Ventresca de merluza al horno con ensalada Fruta y pan	10 Crema de puerros Jamoncitos de pollo al chilindrón con salteado de verduras con tomate Fruta y pan	11 Garbanzos estofados Abadejo a la andaluza con ensalada Fruta y pan	Kcal: 663 HC: 77 Prot: 34 Lip: 26
14 Judías verdes con tomate Contramuslo de pollo asado con patatas panaderas Fruta y pan	15 Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con calabacín con ensalada Postre lácteo y pan	16 Arroz tres delicias Croquetas de jamón con ensalada Fruta y pan	17 <b>JORNADA GASTRONÓMICA</b> Crema de maíz Lomo de cerdo con bananas Postre Especial	18 Espirales salteados Merluza al horno con ensalada Fruta y pan	Kcal: 697 HC: 86 Prot: 29 Lip: 29
21 Crema de champiñones Merluza con jamón y queso con ensalada Fruta y pan	22 Judías verdes, zanahoria y patata rehogadas Estofado de pavo con verduras salteadas Postre lácteo y pan	23 Alubias blancas estofadas Merlán a la romana con ensalada Fruta y pan	24 Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	Kcal: 624 HC: 83 Prot: 28 Lip: 22
28 Patatas a la riojana Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan	29 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Postre lácteo y pan	30 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta y pan	31 Espaguetis salteados con cebolla y chorizo Huevos revueltos con patatas, jamón y champiñones con ensalada Fruta y pan		Kcal: 673 HC: 80 Prot: 28 Lip: 25